

# Checkliste für den Seesack



## Handgepäck – griffbereit z.B. mit

Reiseunterlagen: Mietvertrag, Bordpass, Flugticket / Bordkarte  
Portemonnaie, Zahlungsmittel, Kreditkarte (Notrufnummer bei Kartenverlust)  
Versicherungsnachweise (Reise-/Krankenversicherung / Schutzbrief)  
Reisepass bzw. Personalausweis (Gültigkeit prüfen)  
Segelführerschein, Funkschein  
Medikamente (sofern ständig erforderlich)  
Brille / Ersatzbrille / Kontaktlinsen  
PKW Anreise: PKW Führerschein, Versicherungsnachweis, Schutzbrief

## Kommunikation & Technik z.B.

Handy + Ladekabel  
Tablet + Ladekabel  
Fotoapparat, Speicherkarte, Ladekabel, Blitz  
(sofern separat erforderlich)  
Adapter  
Mehrfachstecker  
Musik (CD's, MP3)

## Kleidung

Hosen, lang & kurz  
T-Shirts, Kurzarm/ Langarm  
Pullover, dick, dünn  
Unterwäsche  
Socken  
Sonnenschutz  
Sonnenbrille  
Weste  
Jacke  
Regenschutz  
Bordschuhe, Landschuhe  
Segelhandschuhe

## Kulturbeutel u.a. mit

Zahnbürste & Zahnpasta  
Kamm / Haarbürste  
Duschgel  
Sonnenschutzcreme  
Rasierzeug  
Hygieneartikel

## Dies und das

Küchentücher  
Spültuch, Spülschwamm  
Taschenmesser  
Taschenlampe

## Navigation & Seemannschaft z.B.

Routenplanung  
Logbuch & Navigationsbesteck  
Bändsel, Kabelbinder o.ä.  
eigene automatische Rettungsweste  
(falls erwünscht, da selten an Bord)

Wenn vorhanden:  
Handsprechfunkgerät  
Hand-GPS

## Kühle Jahreszeit Nordziele

Ölzeug  
Stiefel  
Flies  
Mütze  
Schal  
Handschuhe

## Warme Jahreszeit Südziele

Badehose - Bikini  
Badeschuhe  
Badehandtuch

## Medikamente – Bordapotheke z.B. mit

Desinfektionsmittel  
Schmerzmittel / Kopfschmerztabletten  
Salbe bei Insektenstichen (z.B. Fenistil)  
Mückenschutz  
Wundsalbe (z.B. Bepanthen)  
Pflaster  
Mittel gegen Durchfallbeschwerden

## Je nach Anbieter (sofern nicht inklusive bzw. bestellt)

Schlafsack, Kissen, Spannbezug / Bettlaken  
Duschhandtuch  
Handtuch

Bitte Reisetaschen verwenden, keine Koffer.